

## erleben | Wandervorschläge



Wir haben Ihnen eine kleine Auswahl an lohnenden und schönen Wanderungen zusammengestellt. Bitte informieren Sie sich kurzfristig über die Wegverhältnisse; diese können allenfalls rasch ändern. Besorgen Sie sich ebenfalls die nötigen Informationen über das zu erwartende Wetter und verwenden Sie geeignetes Schuhwerk. Die Wanderzeiten sind ungefähre Richtwerte; keine Richtzeiten ohne Pausen – lassen Sie sich also nicht hetzen – denn Wanderspass soll garantiert sein.

Ein kleiner Tipp: achten Sie auf Kleinigkeiten, halten Sie öfters inne, betrachten Sie die Natur und halten Sie Ausschau nach Wildtieren – lassen Sie die Wanderung zum Erlebnis werden, nicht zum Ereignis.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spass beim Erwandern des Alpsteins.

## wandern | ab Meglisalp

### DEN ÄLTESTEN INNERRHODER BESTEIGEN – DEN ALTMANN 2 ½ h mittel (alpin)

Meglisalp – Oberchellen – Rotsteinpass – Fliesswand – Altmannsattel – für geübte auf den Gipfel

Alpine Wanderung durch die bestens abgesicherte Fliesswand. Beim Altmannsattel können Sie eine grandiose Rundumsicht geniessen, bevor Sie sich entscheiden abzusteigen oder auch noch den lohnenden Gipfelaufschwung zu erklimmen. Ab Altmannsattel auf den Gipfel weiss-blau-weisse Wegmarkierung (alpiner Weg).

### EINSAMER GIPFEL – DER HUNDSTEIN 2 ½ – 3 h schwer

Meglisalp – Widderalsattel – Einstieg in die Schar-  
te zum Hundstein – Hundstein – Bollenwees

Anspruchsvolle Wanderung und nur für geübte, trittsichere Wanderer geeignet. Ortsunkundige sollten unbedingt Erkundigungen einholen. Ausgerüstet mit der entsprechenden alpinen Ausrüstung aber ein Genuss fernab aller Hektik.

# wandern | ab Wasserauen oder Brülisau

## **DURCH DIE TEUFELSKANZEL** 2 h mittel

Wasserauen – Seealpsee – Seealpwald – Teufelskanzel – untere Stockegg – Taan – Meglisalp

Schöne Wanderung auf dem direktesten Weg zur Meglisalp.

## **AUF DEN SPUREN DER SÄNTISTRÄGER** 4¼ h leicht

Wasserauen – Klein- und Grosshütten – Schrennenweg – Meglisalp – Wagenlücke – Säntis

Schöne Wanderung auf sehr gut ausgebautem Wanderweg, bei normalen Verhältnissen ohne nennenswerte Schwierigkeiten. Sie werden die Leistung, welche die Säntisträger erbringen mussten, am eigenen Leib spüren. Der krönende Abschluss im Berggasthaus Säntis wird Sie entschädigen.

Tipp: Eine ideale Zweitagewanderung mit der Familie oder dem Geschäft.

## **ÜBER SÄTTEL UND PLATTEN** 9 h mittel/schwer

Ebenalp – Schäfler – Mesmer – Agateplatte – Meglisalp – Spitzigstein – Bötzelsattel – Widderalpsattel – Widderalp – Stiefel – Bollenwees am Fählensee – Plattenbödeli – Brühltoibel – Brülisau

Eine absolute «Muss-Wanderung» für alle, die trittsicher sind, und das Auf und Ab des Alpsteins lieben.

## **ALPSTEIN RONDOM** 11 h anspruchsvoll

Brülisau – Ruhesitz – Hoher Kasten – Staubern – Roslenfirst – Zwinglipass – Altmannsattel – Rotsteinpass – Lisengrat – Säntis – Blau Schnee – Höchniederi – Lötzlisälplisattel – Schäfler – Ebenalp

Konditionell anspruchsvolle aber interessante und abwechslungsreiche Wanderung durch den Alpstein. Vergessen Sie nicht den Rucksack richtig zu packen. Für Kinder empfiehlt es sich ein Sicherungsseil mitzuführen.

Tipp: Die Wanderung lässt sich wunderbar in zwei Etappen aufteilen.

Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

## **IM TROTT DER MAULTIERE ZUM ROTSTEINPASS**

3½ – 4 h leicht

Wasserauen – Seealpsee – Seealpwald – Teufelskanzel – untere Stockegg – Taan – Meglisalp – Rotstein

Abwechslungsreiche Wanderung auf guten Wegen zum höchstgelegenen Berggasthaus ohne öffentlichen Zubringer.

Tipp: Kürzester Übergang ins Toggenburg.

## **ÜBER GRATE AUF DEN SÄNTIS** 7 h schwer

Wasserauen – Kleinhütten – Bogartenlücke – Marwees – Widderalpsattel – (optional: Drüestweg – Meglisalp) – Oberchellen – Rotsteinpass – Lisengrat

Schwere aber wunderschöne Wanderung, Schwindelfreiheit ist Voraussetzung. Sie wandern ab Bogarten bis Widderalpsattel auf einem weiss-blau-weiss markierten Weg. Nur bei trockenen Verhältnissen empfehlenswert.

## **DREI ALPSTEIN-SEEN SEHEN** 6 ½ – 7 h mittel

Wasserauen – Seealpsee – unter Strich – Meglisalp – Bötzel – Bollenwees am Fählensee – Sämtisersee – Plattenbödeli – Brühltoibel – Brülisau

Wunderschöne mittelschwere Wanderung welche Sie in die Mitte des Alpsteins führt.

Tipp: Es lohnt sich die Wanderung mit einer Übernachtung in einem Berggasthaus zu unterbrechen. Ebenso kann die Wanderung auch in umgekehrter Richtung angegangen werden.

## **OHNE SCHWINDEL DURCH DEN ALPSTEIN**

7 ¼ h leicht

Brülisau – Plattenbödeli – Widderalp – Bötzelsattel – Meglisalp – Wagenlücke – Säntis

Wenn auch konditionell anspruchsvoll, bietet diese Wanderung keine Schwindel erregenden Tiefblicke. Ideal für alle die sich scheuen in die Tiefe zu blicken.

Variante: Meglisalp – Rotsteinpass – Unterwasser (Toggenburg)



Familie Manser-Neff  
9057 Weissbad  
Telefon G +41 71 799 11 28  
Telefon P +41 71 799 15 78  
info@meglisalp.ch  
www.meglisalp.ch