

## Berg-Wandervorschläge



Wir haben Ihnen eine kleine Auswahl an schönen Berg-Wanderungen zusammengestellt.

- Bitte informieren Sie sich kurzfristig über die **wichtigsten Verhaltensregeln, Witterungseinflüsse, Bergwegzustände und Ausrüstung** auf [www.appenzell.ch/alpstein](http://www.appenzell.ch/alpstein)
- Beachten Sie die Sicherheitshinweise auf [www.sicher-wandern.ch](http://www.sicher-wandern.ch).
- Beachten Sie, dass sämtliche Wege ab den Ausgangspunkten im Tal Weiss-Rot-Weiss markiert sind und entsprechende Gefahrenstellen aufweisen können.

Die Bergwanderwege im Alpstein wurden von unseren Vätern und Urgrossvätern erbaut und werden mit grossem Aufwand unterhalten, um Ihnen möglichst gefahrloses Bergwandern zu ermöglichen. Ebenso dicht wie das Bergwegnetz ist die Zahl der Berggasthäuser, wo Sie ausreichend Rast, Ruhe, Verpflegung aber auch Auskunft finden.

**Tipp:** Achten Sie auf Kleinigkeiten, halten Sie öfters inne, betrachten Sie die Natur und halten Sie Ausschau nach Wildtieren oder beachten Sie die imposante Geologie – lassen Sie die Wanderung zum Erlebnis werden, nicht zum Ereignis.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spass beim Erwandern des Alpsteins.

Ergänzend zu den von uns aufgeführten Wandervorschlägen können Sie sich über Ihre Route informieren oder wir geben Ihnen telefonisch Auskunft über die aktuelle Situation vor Ort.



BERGGASTHAUS  
MEGLISALP

## SICHERHEIT



### PLANEN

Planen Sie jede Bergwanderung sorgfältig!



### AUSRÜSTEN

Achten Sie auf eine geeignete und vollständige Ausrüstung.



### NIE ALLEIN

Gehen Sie nie allein auf eine Bergwanderung.



### INFORMIEREN

Informieren Sie Angehörige, Bekannte, den Hüttenwart oder das Hotel über Ihre Tour. Melden Sie sich bei Ankunft am Ziel zurück!



### BEOBACHTEN

Beobachten Sie ständig die Wetterentwicklung.



### IM ZWEIFEL UMKEHREN

Beachten Sie diesen Grundsatz!

#### ZU IHRER SICHERHEIT

Auf sämtlichen beschriebenen Bergwanderungen ist bergtaugliches Schuhwerk erforderlich. Bergwanderungen mit Kindern erfordern eine besonders sorgfältige Planung. Bei steilen Wegen sollten Kinder mit einem Seil gesichert werden.

 [sicher-bergwandern.ch](http://sicher-bergwandern.ch)

#### SCHUTZ DER BERGWELT

Halten Sie die Bergwelt sauber und nehmen Sie Ihre Abfälle mit ins Tal. Bleiben Sie auf den markierten Wanderwegen, für Ihre eigene Sicherheit und zu Gunsten der Tierwelt.

[www.ebenalp.ch/sommer/wandern](http://www.ebenalp.ch/sommer/wandern)

## ANREISE AB WASSERAUEN

### DURCH DIE TEUFELSKANZEL 2 h 30 min mittel

Wasserauen – Seealpsee – Seealpwald – Teufelskanzel – untere Stockegg – Taan – Meglisalp

Schöne Bergwanderung auf dem direktesten Weg zur Meglisalp.

### ÜBER DIE SCHRENNEN – MIT DEN KÜHEN UNTERWEGS 2 h 30 min mittel

Wasserauen – Klein- und Grosshütten – Schrennenweg – Meglisalp

Schöne Bergwanderung auf gut ausgebautem Bergwanderweg. Tiefblicke auf den Talgrund vom Seealpsee lassen die beiden Wege zum Erlebnis werden. Über den Schrennenweg kommen auch die Kühe auf die Alp. Die Bergwege über Teufelskanzel und retour über den Schrennenweg können auch als Rundweg kombiniert werden.



BERGGASTHAUS  
MEGLISALP

## VIA MEGLISALP

---

### **AUF DEM ALTEN SÄUMERWEG ZUM ROTSTEINPASS** 4 ½ h mittel / leicht

Wasserauen – Seealpsee – Seealpwald – Teufelskanzel – untere Stockegg – Taan – Meglisalp – Rotstein

Abwechslungsreiche Bergwanderung auf guten Wegen zum höchst-gelegenen Berggasthaus ohne öffentlichen Zubringer.

Tipp: Kürzester Übergang ins Toggenburg.

### **AUF DEN SPUREN DER SÄNTISTRÄGER** 5 ½ h mittel / leicht

Wasserauen – Klein- und Grosshütten – Schrennenweg – Meglisalp – Wagenlücke – Säntis

Schöne Bergwanderung auf gut ausgebautem Trasse. Sie werden die Leistung, welche die Säntisträger erbringen mussten, am eigenen Leib spüren, Sie überwinden rund 1600 Höhenmeter. Die Einkehr im Berggasthaus alter Säntis wird Sie entschädigen.

Tipp: Eine ideale Zweitageswanderung mit der Familie oder als Firmenausflug.

### **OHNE SCHWINDEL DURCH DEN ALPSTEIN** 7 ¼ h leicht

Brülisau – Plattenbödeli – Widderalp – Bötzelsattel – Meglisalp – Wagenlücke – Säntis

Wenn auch konditionell anspruchsvoll, bietet diese Bergwanderung keine Schwindel erregenden Tiefblicke. Ideal für alle die sich scheuen in die Tiefe zu blicken.

Variante: Meglisalp – Rotsteinpass – Unterwasser (Toggenburg)

### **DREI ALPSTEIN-SEEN SEHEN** 6 ½ – 7 h mittel

Wasserauen – Seealpsee – unter Strich – Meglisalp – Bötzel – Bollenwees am Fählensee – Säntisersee – Plattenbödeli – Brühltobel – Brülisau

Wunderschöne mittelschwere Bergwanderung, welche Sie in die Mitte des Alpsteins führt.

Tipp: Es lohnt sich die Wanderung mit einer Übernachtung in einem Berggasthaus zu unterbrechen.

### **ÜBER SÄTTEL UND PLATTEN** 9 h mittel – schwer

Ebenalp – Schäfler – Mesmer – Agateplatte – Meglisalp – Spitzigstein – Bötzelsattel – Widderalpsattel – Widderalp – Stiefel – Bollenwees am Fählensee – Plattenbödeli – Brühltobel – Brülisau

Eine absolute «Muss-Bergwanderung» für alle, die trittsicher sind, und das Auf und Ab des Alpsteins lieben.



BERGGASTHAUS  
MEGLISALP

## BERGRUNDWEGE AB MEGLISALP

---

**DEN ÄLTESTEN INNERRHODER BESTEIGEN – DEN ALTMANN** 5 h mittel / schwer  
Meglisalp – Oberchellen – Rotsteinpass – Fliesswand – Altmannsattel – für geübte auf den Gipfel – retour zur Meglisalp

Alpine Bergwanderung durch die abgesicherte Fliesswand. Beim Altmannsattel können Sie eine grandiose Rundumsicht geniessen, bevor Sie sich entscheiden abzustiegen oder allenfalls den lohnenden Gipfelaufschwung zu erklimmen. Ab Altmannsattel auf den Gipfel weiss-blau-weisse Bergwegmarkierung (alpiner Weg) – schwierige Wegpassage, ohne Schwindelfreiheit und versierte Trittsicherheit nicht mehr zu empfehlen.

**EINSAMER BERG-GIPFEL – DER HUNDSTEIN** 6 h schwer  
Meglisalp – Widderalpsattel – Einstieg in die Scharte zum Hundstein – Hundstein – Bollenwees – retour zur Meglisalp via Bötzensattel

Anspruchsvolle, alpine Bergwanderung und nur für geübte, trittsichere Wanderer geeignet. Ortsunkundige sollten unbedingt Erkundigungen einholen. Ausgerüstet mit der entsprechenden alpinen Ausrüstung, aber ein Genuss fernab aller Hektik.

## WEITERE MÖGLICHKEITEN

---

**ALPSTEIN RONDON** 11 h mittel – schwer  
Brülisau – Ruhesitz – Hoher Kasten – Staubern – Roslenfirst – Zwinglipass – Altmannsattel – Rotsteinpass – Lisengrat – Säntis – Blau Schnee – Höchniederi – Lötzlisälplisattel – Schäfler – Ebenalp

Konditionell anspruchsvolle, aber interessante und abwechslungsreiche Bergwanderung durch den Alpstein. Vergessen Sie nicht den Rucksack richtig zu packen. Für Kinder empfiehlt es sich ein Sicherungsseil mitzuführen.

Tipp: Die Bergwanderung lässt sich wunderbar in zwei, drei Etappen aufteilen.

**ÜBER GRATE AUF DEN SÄNTIS** 7 h schwer  
Wasserauen – Kleinhütten – Bogartenlücke – Marwees – Widderalpsattel – (optional: Drüestweg – Meglisalp) – Oberchellen – Rotsteinpass – Lisengrat – Säntis

Schwere, aber wunderschöne Bergwanderung, Schwindelfreiheit ist Voraussetzung. Sie wandern ab Bogarten bis Widderalpsattel auf einem weiss-blau-weiss markierten Bergweg. Nur bei trockenen Verhältnissen empfehlenswert.

Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung. Die Sommerpanoramakarte finden Sie auf [www.alpstein.ch](http://www.alpstein.ch).